**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Группа раннеговозраста | 1 младшая | 2 младшая | средняя | старшая | Подгот. |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.30-8.00 | 7.30-8.00 | 7.30-7.55 | 7.30-8.05 | 7.30-8.15 | 7.30-8.25 |
| Утренняя гимнастка | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 7.55-8.05 | 8.05-8.15 | 8.15-8.25 | 8.25-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05-8.30 | 8.05-8.40 | 8.05-8.30 | 8.15-8.45 | 8.25-8.50 | 8.35-8.50 |
| Игры, подготовка к НОД | 8.30-8.50 | 8.40-8.50 | 8.30-9.00 | 8.45-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 8.50-9.00- 9.10По подгруппам | 8.50-9.00-9.10По подгруппам | 9.00 - 9.40 | 9.00-9.50 |  9.00-10.35 | 9.00-10.50 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.10-10.50 | 9.10-11.00 | 9.40 -11.10 | 9.50 -11.15 | 10.35-12.10 | 10.50-12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 10.50-11.20 | 11.00-11.45 | 11.10-11.40 | 11.15 – 11.35 | 12.10-12.25 | 12.20 -12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20-12.00 | 11.45-12.20 | 11.40-12.10 | 11.35-12.10 | 12.25-12.55 | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00 | 12.20-15.00 | 12.10-15.00 | 12.10-15.00 | 12.55-15.00 | 13.10-15.00 |
| Подъем, зарядка после сна, закаливание | 15.00-15.30 | 15.00-15.20 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность | - | 15.20-15.35 | 15.15-16.20 | 15.15-16.05 | 15.15-16.10 | 15.15-16.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 | 15.35-16.00 | 16.20 -16.40 | 16.05-16.30 | 16.10-16.35 | 16.15-16.35 |
| Игры-занятия по подгруппам | 16.00-16.10-16.20 | 16.00-16.10-16.20 | - | - | - | - |
| Чтение художественной литературы | - | - | 16.40-16.55 | 16.30-16.45 | 16.35-16.50 | 16.35-17.00 |
| Игры, самостоятельная, совместная деятельность | 16.20-17.20 | 16.20-17.10 | 16.55-17.10 | 16.45-17.10 | 16.50-17.10 | 17.00-17.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.20-18.00 | 17.10-18.00 | 17.10-18.00 | 17.10-18.00 | 17.10-18.00 | 17.20-18.00 |