

Тема:
**Современные подходы к оздоровлению детей
в раннем возрасте**



Авторы:
педагоги «Детского сада №83 ОАО
«РЖД» г. Печора
Волкова Н.В. (высшая
квалификационная категория)
Ишутина Т.Г. (первая
квалификационная категория)

«Расти здоровым, малыш»

2016г

Цель:

- ОПТИМИЗАЦИЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА В ДЕТСКОМ САДУ И ДОМА

Задачи:

- 1. Акцентировать внимание родителей на проблемах воспитания здоровых детей.
- 2. Привлечь родителей к участию в совместных с детьми занятиях по физическому развитию.
- 3. Формировать у детей интерес и положительное отношение к занятиям физической культурой.
- 4. Закреплять основные гигиенические навыки детей.
- 5. Развивать физические возможности малышей.
- 6. Обеспечить правильный режим.
- 7. Создать условия для оздоровления детей, благоприятный эмоциональный климат.
- 8. Приобрести и изготовить игры и атрибуты для дыхательной и пальчиковой гимнастики.



Вид
проекта

- Оздоровительный
- Развивающий

Тип
проекта

- Долгосрочный

Продолжи
тельность

- 1 год

Участники
проекта

- Дети групп раннего возраста «Утёнок» «Цыплёнок»
- Родители
- Воспитатели: Ишутина Т.Г., Волкова Н.В.
- Физорг: Высоцкая С.Н.

Актуальность

- Необходимость комплексного подхода к организации оздоровительной деятельности ДОУ.

« Я не боюсь ещё и ещё раз повторить: забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы.»

В.А. Сухомлинский



Этапы реализации проекта

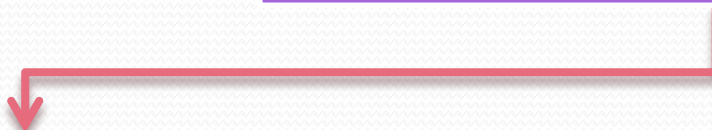
1. Подготовительный:

- Анкетирование родителей;
- Подбор книг, худ.литературы, потешек по теме проекта.



2. Основной

- Занятия, беседы, дидактические игры по теме;
- Ежедневные утренняя гимнастика, гимнастика после сна, дыхательная гимнастика, пальчиковые игры, подвижные игры;
- Игровые упражнения в ежедневной работе на развитие основных видов движений;
- Новые подвижные игры в группе и на прогулке.



3. Заключительный

- Родительское собрание на тему «Современные подходы к оздоровлению детей в раннем возрасте».
- Совместный досуг родителей с детьми «Быть здоровыми хотим!».
- Памятка для родителей «Оздоровливаем детей дома».



Реализация проекта по образовательным областям



Речевое
развитие

- Беседы, рассматривание картинок, таблиц, иллюстраций, дидактические игры, чтение художественной литературы, заучивание стихов, потешек.

Познание

- Беседы, игры, наблюдение, обсуждение.

Физическое
развитие

- Занятия, индивидуальная работа, беседы, досуг.

Социально-
коммуника
тивное

- Развитие культурно-гигиенических навыков, пальчиковый театр, беседы, наблюдения, рассматривание.

Основные формы реализации проекта

Оздоровительные мероприятия:
дорожка здоровья,
физкультурные занятия,
индивидуальная работа по ФИЗО
вне занятий

Двигательная
активность на
прогулках

Мероприятия
с родителями

Просмотр и обсуждение
мультфильмов, обсуждение,
рассматривание
произведений фольклора и
художественной литературы.

Чтение,
заучивание,
беседы

Подвижные
игры

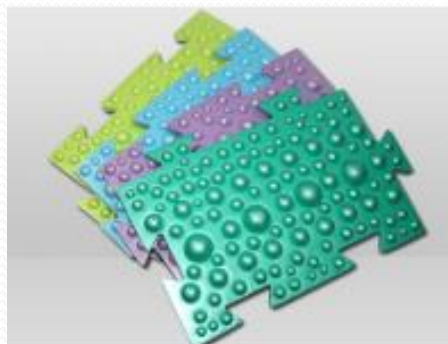
Дыхательная
гимнастика,
пальчиковые
игры,
физминутки

Утренняя
гимнастика,
гимнастика
после сна

Сбалансированное питание,
витаминное питание.

Физкультурное оборудование

- Мячи (большие, малые, мягкие);
- Кегли;
- Гантели;
- Дуги (высокие и низкие);
- Дорожки здоровья (резиновые)



Атрибуты для дыхательной гимнастики



- Ленты
- Вертушки
- Пёрышки
- Султанчики
- Розаны

Атрибуты для подвижных игр

- Маски
- Ободки



Ожидаемый результат

Улучшение физического здоровья детей



Привлечение родителей к здоровому образу жизни



Снижение заболеваемости детей



Улучшение эмоционального климата в семье



Повышение заинтересованности родителей к формам и методам оздоровления детей

Работа с родителями

Беседы

- «Прогулка с детьми»
- «Маленькие помощники»
- «Гигиена ребёнка дома»
- «Как будить утром малыша»
- «Польза подвижных игр»
- «Витамины малышам» и т.д.

Консультации

- «Оздоровление детей в домашних условиях»
- «Правильное питание, физические упражнения – залог здоровья»
- «Современные подходы к оздоровлению детей в раннем возрасте»
- «Давайте же мыться, плескаться...»
- «Профилактика ОРЗ»
- «Чистота – залог здоровья»

Папки-передвижки

- «Картотека подвижных игр»
- «Пальчиковые игры для малышей»
- «Комплексы утренней гимнастики»
- «Комплекс гимнастики после сна «Просыпайка»
- «Формирование культуры трапезы»
- «Сырое-варёное»
- «Рекомендуемое меню для малышей»
- «Советы доктора Айболита»
- «Чем занять ребёнка в ванной»
- «Как развивать мелкую моторику рук»

Работа с родителями



Работа с родителями



Результат проекта

- Собрание с родителями
- Совместный досуг родителей с детьми
«Быть здоровыми хотим»



Используемая литература для НОД

Стихотворения:

- П.А. Синявский «Кто не умывается...», «Суп для силача»;
- К.Чуковский «Мойдодыр»;
- Э.Мошковская «Носик, умойся»;
- З.Александрова «Купание»;
- С.Капустян «Куп-куп...»;
- А.Рождественская «Варись, варись кашка..»;
- В. Сьепанов «Молоко»;
- О.Высотская «Кукла».

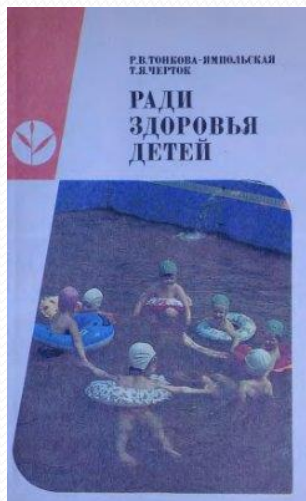
Потешки

- «От водички до водицы...»;
- «Водичка – водичка...»;
- «Все котятки мыли лапки...»;
- «Буль-буль, карасики...»;
- Ай, лады, лады, лады...»;
- «Катенька умница»;
- «Подари мне гребешок»



Методическая литература

- Р.В. Тонкова, Т.Я. Черток «Ради здоровья детей»;
- Е.А. Тимофеева «Методические рекомендации», «Подвижные игры»;
- Р.В. Тонкова «Игры с детьми раннего возраста»;
- О.И. Крупенчук «Тренируем пальчики – развиваем речь»;
- С.Я. Лайзане «Физическая культура для малышей».



Двигательная активность малышей

занятия по физкультуре в детском саду



Двигательная активность малышей

утренняя гимнастика



Двигательная активность малышей

гимнастика после сна



Двигательная активность малышей

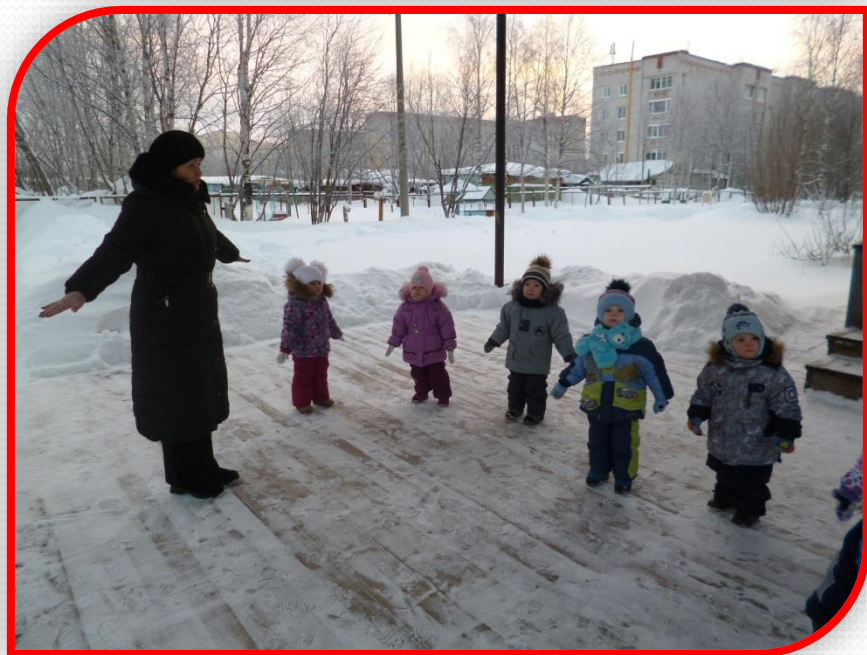
дорожка здоровья



Двигательная активность малышей подвижные игры в группе



Двигательная активность малышей подвижные игры на прогулке



Двигательная активность малышей посильный труд малышей на прогулке



Оздоровительные мероприятия в детском саду дыхательная гимнастика



Оздоровительные мероприятия в детском саду

пальчиковые игры



Оздоровительные мероприятия в детском саду игры-шнуровки – на развитие мелкой моторики кистей рук



Оздоровительные мероприятия в детском саду принимаем витамины (сок, отвар шиповника)



Оздоровительные мероприятия в детском саду культурно-гигиенические навыки



Оздоровительные мероприятия в детском саду игры родителей с детьми на тренажёрах



Оздоровительные мероприятия в детском саду спортивный досуг «Быть здоровыми хотим!»



Оздоровительные мероприятия в детском саду спортивный досуг «Быть здоровыми хотим!»



Будьте здоровы!
Спасибо за внимание!

